



Jardin thérapeutique Jeunes polyhandicapés et déficients intellectuels CEM Dommartin

Saint Etienne, le 21 juin 2019

Intervenants :

Etienne BOURDON, O Ubi Campi
Johan TSCHERTER, CEM Dommartin





Programmation :

Diagnostic et définition des cibles thérapeutiques

- Printemps 2019

Mise en œuvre

- Q3 / Q4 2019

Intégration paysagère

- Former un espace d'invitation permanente favorisant la fréquentation et l'appropriation par les résidents
- Compenser le syndrome de manque de nature par les jeunes handicapés
- Valoriser la biodiversité
- Créer des espaces différenciés et en continuité des constructions existantes



Aménager un jardin enrichi avec une mission thérapeutique ciblée et associant un programme de recherche expérimentale centrée sur la prise en charge de la douleur chez le jeune polyhandicapé

CEM
Jean Marie ARNION

Jardin thérapeutique

DOMMARTIN (69)



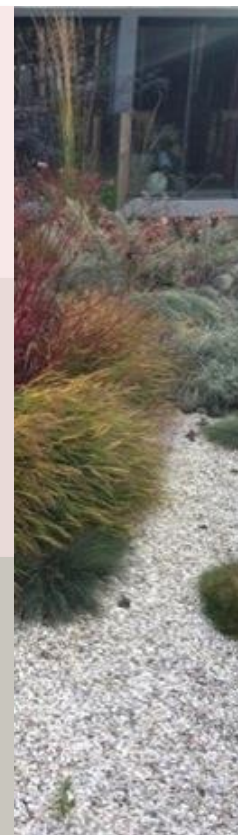
Profils des résidents: 110 jeunes répartis dans 6 unités de 18/19

Population 11-20 ans avec paralysie cérébrale et troubles associés, ou pathologies voisines dans les effets (myopathies, traumatismes crâniens,...)
Déficience motrice et intellectuelle– Polyhandicap – Troubles divers du comportement

Cibles thérapeutiques :

Stimulation sensorielle par amplification
Apaisement, détente, réassurance
Apaisement de la douleur/diminution des traitements antalgiques Stimulation motrice et autonomie fonctionnelle
Développement du potentiel intellectuel

Ateliers interactifs et proactifs
Espace bien-être
Label jardin durable
Minimisation des besoins en entretien





Ce projet est conduit en partenariat entre la Maitrise d'œuvre (O Ubi Campi), le Maître d'ouvrage (CEM Dommartin) et associant pour l'évaluation le LEPS (Laboratoire d'Education & Pratiques en Santé)

- Johann Tscherter (MO)
- Etienne Bourdon (Moe)
- Guillaume Dubuis (AMO)
- Emmanuel Piazzola (Conducteur travaux)
- Rémi Gagnayre (LEPS)

Le suivi de performance se fera au travers d'un protocole d'essais cliniques mesurant:

- La fréquentation et l'appropriation par le résident
- L'impact sur la réduction de la douleur (baisse de prise antalgiques)

Ce projet est conçu et conduit avec une exigence absolue de :

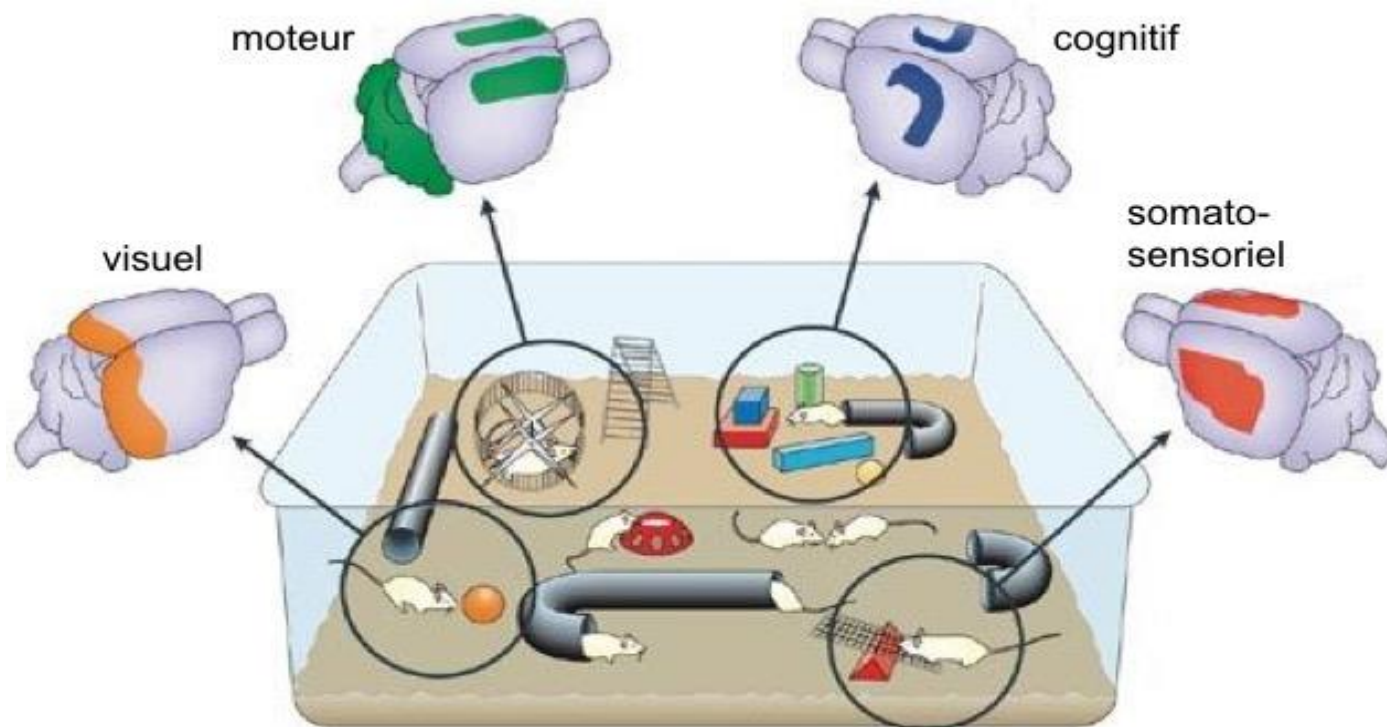
- Zéro phyto
- Valorisation de la biodiversité
- Elimination d'essences présentant une toxicité de contact, d'ingestion ou allergènes
- Participation et intégration des professionnels de santé



- Le coût global du projet est estimé à 120 000 € et fera l'objet de financement par des autorités de tutelles et acteurs publics et privés dans le handicap. Des dossiers de financement ont été soumis en avril 2019
- La valorisation du projet sera mesurée d'une part en terme d'impact positif sur la santé des jeunes résidents:
 - Réduction des troubles du comportement
 - Stimulation sensorielle
 - Préservation des acquis
 - Développement de la communication et des interactions / lien social
 - Réduction de la douleur
- Mais aussi en terme de :
 - Réduction des dépenses de santé (consommation médicamenteuses)



Environnement enrichi





Ce projet est mené dans le cadre d'une démarche participative intégrant :

- Les professionnels de santé pour le cadrage et le ciblage des axes thérapeutiques
- La formation des professionnels de santé à l'accompagnement des résidents
- Le design des modules d'enrichissement du jardin
- L'association des jeunes résidents à la sélection de la palette végétale
- L'intégration d'une équipe de compagnons jardiniers porteurs de handicaps de l'UNEA (Union nationale des Entreprises adaptées) formée à l'entretien de jardins thérapeutiques
- La priorité donnée à la proximité des intervenants
- La personnalisation d'un protocole d'évaluation du bénéfice thérapeutique
- La mesure de l'appropriation du jardin enrichi par les jeunes résidents



Exemples de réalisations



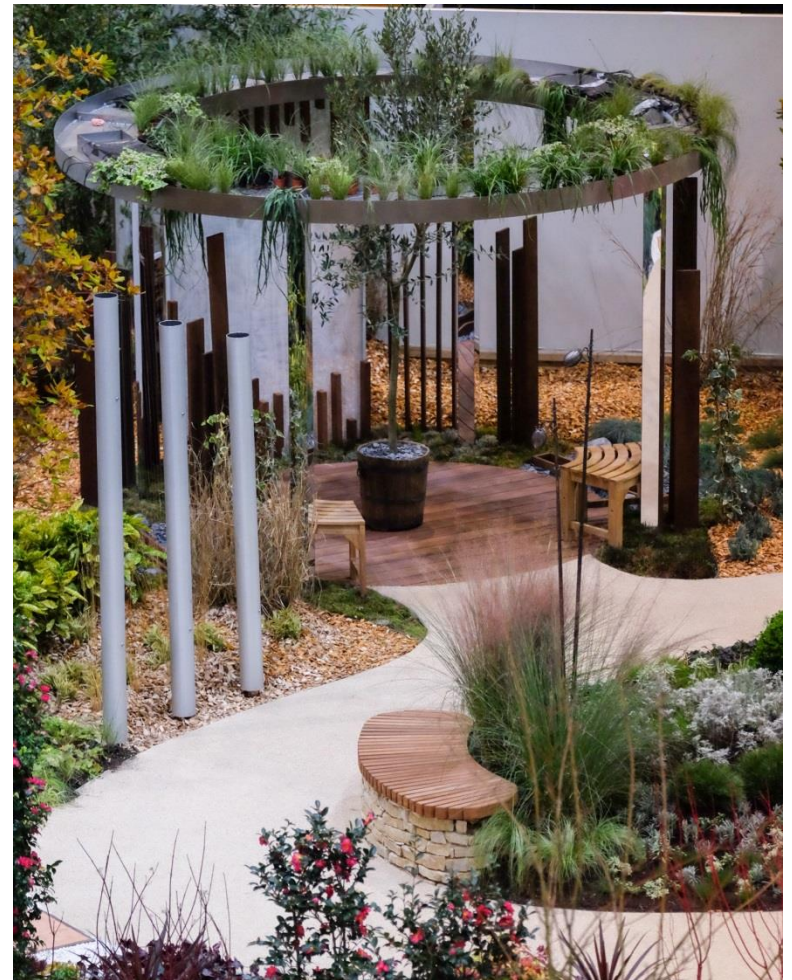


Exemples de réalisations





Exemples de réalisations





Exemples de réalisations





Cet ouvrage est intégré totalement dans l'établissement de Dommartin

La surface totale concernée est d'environ 1000 m²



La conception, l'architecture générale et spécifique a été validée par des ergothérapeutes et sera revisitée par les ergothérapeutes du CEM

L'ensemble de l'ouvrage répondra aux critères de la charte « Jardins durables »



Le modèle d'évaluation de l'impact carbone du jardin thérapeutique du CEM de Dommartin sera appliqué au cours de la préparation de la mise en œuvre et à l'issue des travaux afin d'en piloter et d'en réduire l'impact au m2 de jardin

La conduite de ce projet sera fait en respect des 10 points de la charte « Jardins durables »

Un accent particulier sera donné à la valorisation de la biodiversité



PATIO RECRE



CEM DOMMARTIN
PATIO RECRE

Echelle
Echelle : 1 / 500°

LEGENDE

1. Mannequins de jardin
2. Pyramide sensorielle
3. Jardin des vents
4. Chevalet végétal
5. Colonne sonore

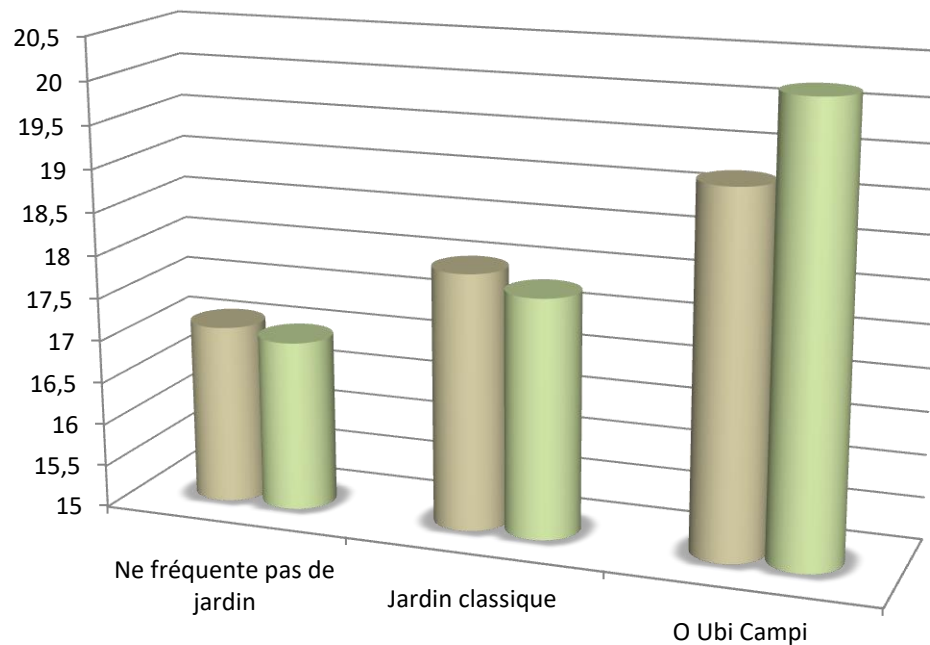
6. Espace musique
7. Jeu d'eau
8. Espace cocon activités
9. Peinture au sol
10. Alvéole osier
11. Espace sérénité

12. Panneau noisetier
13. Jardinières
14. Espace cabane
15. Arbre à palabres



Fonctions cognitives

Étude clinique sur 6 mois



Evolution des fonctions cognitives en fonction de la fréquentation d'un jardin thérapeutique classique ou d'un jardin enrichi O Ubi Campi

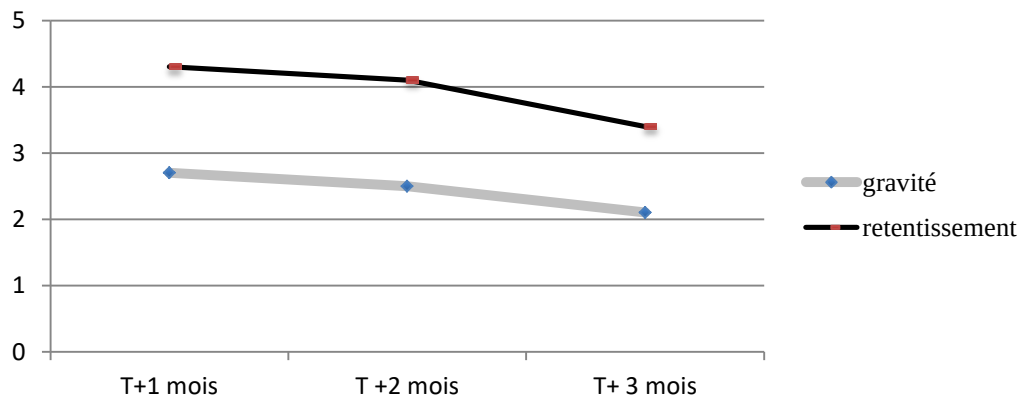
Le jardin classique n'a aucun effet sur les troubles cognitifs alors que le jardin enrichi favorise la récupération de facultés

■ MMS 0

■ MMS 6 m



Troubles du comportement Agitation & agressivité



Evolution de la valeur moyenne de la gravité et du retentissement de la mesure de l'agitation et agressivité sur l'inventaire NPI sur une période de 3 mois

La valeur en Y la valeur moyenne de :

- la gravité (échelle 0 à 3)
- le retentissement (échelle 0 à 6)

sur un total de 40 patients diagnostiqué avec la MATA au stade avancé



L'ensemble des modules d'enrichissement de ce projet résultent d'un travail de recherche qui en a évalué l'impact positif à travers des essais cliniques

Une revue systématique de littérature permet de nourrir des espoirs sur le potentiel du programme envisagé sur la réduction de la douleur qui sera testée dans le cadre ce projet.

Un protocole d'évaluation personnalisé sera mis en place. Si les résultats étaient satisfaisants, ils apporteraient des pistes encourageantes pour la prise en charge de la douleur par des jardins enrichis, et permettraient:

- D'envisager un déploiement sur d'autres établissements
- De financer la poursuite des travaux de recherche en vue d'optimiser les résultats



revue DE PROJETS

AMÉNAGEMENT DURABLE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Une action portée par



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Énergie Environnement



Avec le soutien de



Ce programme d'action
est cofinancé par
l'Union européenne