



31 mars 2026 de 9h à 17h30

DURÉE : 7h

OBJECTIFS

- Savoir réinterroger l'acte de bâtir en prenant en compte la préservation des ressources matérielles et immatérielle ainsi que la nécessaire adaptation du bâti au changement climatique ;
- Développer une approche transversale de la conception frugale ;
- Connaître les leviers à actionner pour bâtir mieux avec moins ;
- Être en capacité d'argumenter grâce aux apports théoriques, échanges et retours d'expérience.

LIEU DE LA FORMATION

Locaux VAD
45 rue Dunoir 69003 LYON

INTERVENANTS

Expertes invitées :

Marine Moran, Architecte, ADMINIMA
Sylvaine Junique, cheffe de projet, TRIBU LYON

Formatrice :

Naïma Brazî, Chargée de mission, VAD

TARIFS

400 €* adhérent VAD

600 €* non adhérent

** Prix net de taxes incluant la participation au stage, le déjeuner et les supports pédagogiques*

PUBLIC

Tous les acteurs de l'acte de construire et d'aménager : architectes et ingénieurs, paysagistes, programmistes, maîtres d'ouvrage, économistes de la construction...

PRÉREQUIS

Être dans une démarche d'évolution de ses pratiques pour tendre vers des bâtiments durables.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Naïma Brazî, VAD (responsable pédagogique),
Véronique Dufour, VAD

CONTACTS DE LA FORMATION

Référent pédagogique : Naïma Brazî
n.brazi@ville-amenagement-durable.org

Référente administrative : Alison Jannet
a.jannet@ville-amenagement-durable.org
04 72 70 85 59

PROGRAMME

8H45 – 9H : Accueil des participants

9H-09H15 : Ouverture du stage (présentation, attente, brise-glace)

09H15-10H15 : Pourquoi faire frugal ? De la qualité environnementale à la frugalité

10H30 -11H45 : Approche multicritère du bioclimatisme « du bioclimatisme au confort »

11H45-12H30 : Études de cas

12H30-14H : Déjeuner

14H00-15H45 : Approche multicritère de la matérialité « Matière et décarbonation/ usages et efficience »

16H00-17H15 : Études de cas

17H25-17H30 : Bilan et clôture de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

- Alternance d'apports théoriques et méthodologiques, de cas pratiques, de retours d'expérience, d'échanges et de débats entre stagiaires pour un apport collectif de bonnes pratiques
- Remise d'un classeur à chaque participant. Envoi des supports de formation et ressources documentaires à l'issue de la formation
- Taille du groupe : max. 15 stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION

- Échanges entre les intervenants et les stagiaires lors des études de cas
- Auto-évaluation des compétences acquises à chaud et à J+90
- Remise d'un certificat de réalisation

ACCESSIBILITÉ ET MODALITÉS PRATIQUES

Les modalités d'accès sont détaillées dans la convocation.

Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur, nous sommes à votre disposition pour étudier vos besoins. Veuillez contacter notre référente handicap et accessibilité : Véronique Dufour

Notre espace de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite. Prise en compte des régimes alimentaires spécifiques.

Inscriptions possibles jusque 5 jours avant le début de la formation.

LES « PLUS » DE LA FORMATION

- Un duo de formatrice expérimenté et complémentaire
- Etudes de cas et cas pratique tout au long du module pour changer de regard sur l'acte de bâtir
- La remise du guide « Le bâtiment frugal » de l'ICEB

Ville et Aménagement Durable - 203 rue Duguesclin 69003 Lyon

www.ville-amenagement-durable.org

SIREN : 444 306 658 - N° de déclaration d'activité : 82 69 129 98 69

Organisme de formation certifié QUALIOPI au titre de la catégorie Actions de formation

avec le soutien de :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Cofinancé par
l'Union européenne