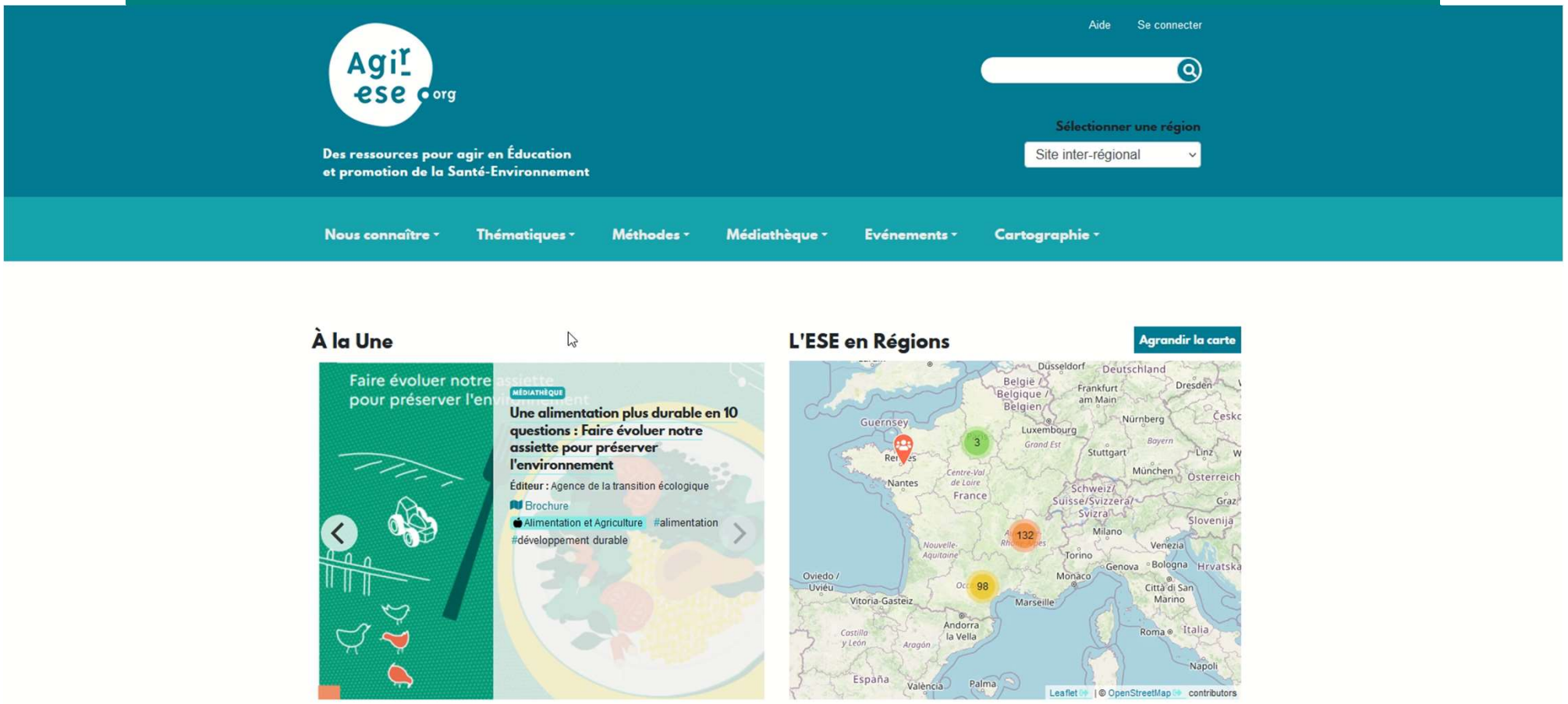
Atelier présentation outils sensibilisation/communication en territoire

Journée #ALLIER Qualité de l'air intérieur
– 19 novembre 2024 – MOULINS

. Sébastien DENIZOT, Chargé de mission Santé Environnement – CAP Tronçais
. Anaïs AUBERGER, Chargée de projets – PROMOTION ALLIER ARA Allier

Pôle Régional ESE ARA : un site ressources
www.agir-ese.org



Une seule santé, c’est possible : nouvelle campagne « Unis pour la vie »

Les objectifs/ le public

OBJECTIFS:

- Prendre conscience des interactions entre notre santé et l'environnement
- Mieux comprendre le concept "une seule santé" et les enjeux autour de la biodiversité
- Suggérer des pistes d'actions accessibles à tous permettant d'agir à la fois sur la santé et l'environnement.

PUBLIC:

L'ensemble de la population de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Les différents profils grand-public (jeunes, parents, grands-parents)
- Les professionnels souhaitant utiliser les visuels comme point de départ aux échanges avec le public qu'ils accompagnent

Les principes de la nouvelle campagne

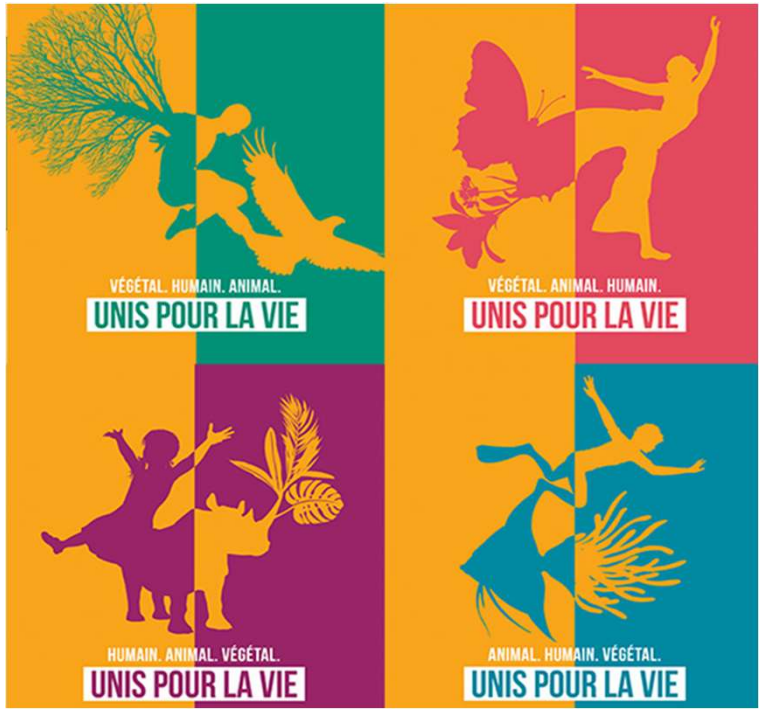
- 4 visuels colorés, qui illustrent « l'imbrication» ou l'interdépendance entre les êtres humains, la faune et la flore

- 4 milieux de vie qui hébergent une biodiversité riche : le monde aquatique, la vie « terrestre » dans des contrées proches ou éloignées de chez nous (à échelle d'insectes, oiseaux ou mammifères)

Pour rappel, la campagne de 2021-2022 est composée de 5 visuels (eau; alimentation; qualité de l'air interieur; qualité de l'air exterieur et végétalisation).
Elle est davantage destinée à des jeunes parents.

Les visuels de la campagne

Nouvelle campagne 2023-2024



Ancienne campagne 2021-2022

Pour relayer la campagne

1 kit de communication téléchargeable: https://c-possible.net/c-possible/telecharger-les-kits-de-communication

Pour le grand public des explications sur le concept “une seule santé”: https://c-possible.net/c-possible/unis-pour-la-vie

- **Réseaux sociaux:**

Chacun des 4 visuels peut être posté sur vos réseaux sociaux.

– 1 post pré-défini : les visuels + le message
– 4 « stories » (format carré 9/16)

Pour relayer la campagne

- **Sites internet ou mails:**

Un contenu type de la campagne (visuel + texte) pour insérer une communication courte sur votre site internet

– Les visuels en format image
– Les visuels animés en format vidéo
– Une signature mail aux couleurs de la campagne

Pour relayer la campagne

- **Sur vos outils papier:**

– 4 affiches imprimables de différentes tailles A4, A3, 60x80,120x160,120x172
– 4 cartes postales présentant les visuels et le message clé de la campagne, pour une distribution en boites aux lettres, lieux d'accueil (salle d'attente), lors d'animations scolaires…
– Un communiqué de presse pour un relais dans la presse locale

Pour relayer la campagne

- **Affichage:**

Exemple de la Maternité d'Albertville CH Albertville Moutiers (Savoie)

« Voici nos 2 sage-femmes "FEES" référentes "Femmes Enceintes Environnement Santé" et notre médecin gynéco-obstétricienne cheffe de Pôle qui prennent la pose dans la salle d'attente décorée aux couleurs de la campagne C possible !
Les affiches sont colorées, les dessins sont particulièrement esthétiques, frais et dynamiques.
Les 5 messages sont clairs et engageants, et font écho au programmes FEES auquel nous participons. »
L'équipe de gynécologie obstétrique.

Des séquences éducatives

Séquences élaborées pour sensibiliser aux enjeux liés à la notion d'une seule santé.

15 techniques d'animation à utiliser avec un groupe d'adolescents (*ou d'adultes avec adaptation*) pour :

- débattre à partir de nos représentations
- découvrir avec nos sens
- découvrir en créant
- acquérir des connaissances et analyser
- expérimenter
- s'engager vers l'action

A retrouver sur le site : https://agir-ese.org/node/3139

PÔLE ÉDUCATION PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Qualité de l'air intérieur : quelles ressources en territoire?

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

CAP Tronçais
Centre d'Activités du Patro

Des ressources en territoire : la Malette de Célestin
www.lamallettedecelestin.fr

Pôle Régional ESE ARA :
Des ressources en territoire

PÔLE ÉDUCATION PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

CAP Tronçais
Centre d'Activités du Patro

Délégation Allier :
Immeuble Sésame
1-3 rue Berthelot
03000 MOULINS

Anais.auberger@promotion-sante-ara.org

CAP Tronçais
14 Av. Nicolas Rambourg
03360 Saint-Bonnet-Tronçais

cap.troncais@orange.fr

Des outils pédagogiques …

Dépollul'Air, c'est :

- un support qui aborde aussi bien les enjeux liés à l'**air intérieur** qu'à l'**air extérieur**
- un jeu **tous publics** (enfants, adolescents, adultes, etc.)
- **plusieurs scénarios d'animation** proposés pour adapter l'utilisation de l'outil aux objectifs pédagogiques
- **des ressources documentaires** disponibles en ligne
- **des sessions de formation** et de prise en main de l'outil organisées en région Rhône-Alpes ainsi que dans d'autres régions de France selon le niveau de demande.

Les objectifs pédagogiques

– tester les connaissances des participants sur la thématique de la qualité de l'air, à travers différentes questions ;
– permettre aux participants de comprendre et d'identifier les sources de pollution de l'air, intérieures et extérieures ;
– faire en sorte que les participants s'interrogent sur leurs habitudes quotidiennes et trouvent des solutions pour limiter ou supprimer les sources de pollution auxquelles ils s'exposent ;
– favoriser chez le joueur l'adoption des gestes quotidiens favorables à sa santé ainsi qu'à son environnement ;
– amener le joueur à coopérer dans une activité d'équipe, à être acteur de son apprentissage et à être à l'écoute du monde.

https://oikos-ecoconstruction.com/sensibilisation/depollulair/

Public destinataire

Public destinataire :
- enfants de 8 à 12 ans et à leur famille
- enfants à partir de 6 ans en séances d'éducation thérapeutique
- adultes

Ludique, convivial et valorisant l'échange

Objectifs pédagogiques
Permettre à l'enfant d'identifier les sources d'allergènes et de pollution

Permettre à l'enfant de trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources

Favoriser l'adoption de gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement en particulier AERER

Un livret et une exposition « Mon logement a besoin d'air »

Mon Logement a besoin d'Air !

L'air intérieur et ma santé

Les principales sources de pollutions et d'allergies dans l'environnement intérieur.

Conseils pour agir et limiter leurs présences.

CAP Tronçais
Centre d'Activités du Pays de Tronçais
14 avenue Nicolas Rambourg
03360 Saint Bonnet de Tronçais
04 70 09 00 23
www.patrc.fr
cap.troncais@orange.fr

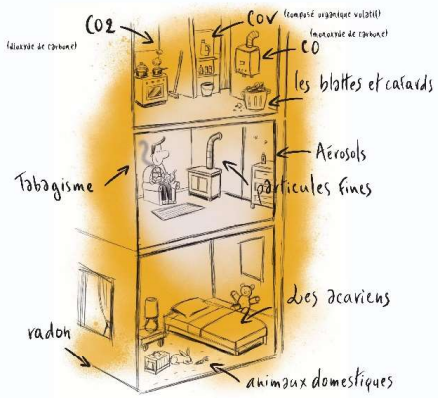
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Cette exposition a été financé grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes dans le cadre du PRSE3.

La qualité de l'air intérieur, un vrai enjeu de la santé

Nous passons en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos : logements, bureaux, écoles, transports...
Mais de nombreux toxiques s'accumulent dans ces locaux : aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.
La qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement de diverses pathologies chroniques et allergiques respiratoires.



Qu'est qu'une allergie ?

C'est une réaction excessive de l'organisme contre une substance étrangère appelée allergène. Ils pénètrent dans l'organisme par les voies respiratoires, cutanées ou digestives. En France, une personne sur trois est atteinte d'allergie et une fois sur deux, elle est respiratoire.

Les manifestations

- L'écoulement nasal, le nez bouché, l'éternuement.
- L'asthme qui enflamme et encombre les bronches, provoque une gêne respiratoire (la toux répétée est souvent annonciatrice de l'asthme).
- La conjonctivite qui touche les yeux.
- L'eczéma qui affecte la peau.

Comment devient-on allergique ?

- Par hérédité transmise par les parents.
- Par l'exposition aux pollutions et aux allergènes variés, dès le plus jeune âge qui créent une sensibilisation progressive aux substances allergisantes.

Le saviez-vous ?

Les allergies entre pollens et aliments se multiplient. Environ 2 % chez les adultes et 5 % chez les enfants sont concernés : pollution intérieur et extérieur, introduction aliments exotiques, réchauffement climatique en seraient les causes.)

Des gestes simples

La solution la plus efficace pour limiter les risques d'allergies et d'intoxications liés à l'air de la maison est d'agir sur les sources de pollutions présentes. Cependant, l'aération et la ventilation restent essentielles pour diluer les polluants de l'air intérieur.

1 / Aérer votre logement 10 minutes par jour

2 / Limiter l'utilisation de produits chimiques

- Nettoyer régulièrement les bouches d'aération et ne pas boucher les entrées d'air (fenêtres et / ou murs) et vérifier la circulation de l'air par le bas des portes intérieures.
- Ne pas arrêter la ventilation
- Entretenir la VMC une fois par an et mettre débit maximum lors de production de vapeur d'eau.
- Ne pas fumer dans le logement
- Utiliser des produits d'entretien naturels ou avec un label écologique ou les fabriquer soi-même.
- Bougies parfumées, encens, huiles essentielles, sprays désodorant... Stop ! En brûlant ils émettent des COV et impactent la santé des occupants du logement.

Trucs et astuces

Cuisine

Faire son désinfectant

Dans un vaporisateur, versez 1/2 L de vinaigre blanc, 10 gouttes d'huile essentielle de citron et 1/2 L d'eau. Agitez avant utilisation.

Eviter les odeurs de poubelle

Déposez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude directement au fond de la poubelle avant de mettre le sac. A renouveler chaque semaine.

Salle à manger

Nettoyer les vitres

Remplissez un vaporisateur de 2/3 d'eau et de 1/3 de vinaigre blanc. Secouez et vaporisez, puis passez un chiffon microfibre.

Fabriquer son "sent-bon"

Déposez une poignée d'écorces d'agrumes, de feuilles d'eucalyptus ou de thym dans une casserole d'eau et portez à ébullition pendant 5 à 10 min. Filtrez puis vaporisez.

Chambre

Faire fuir les acariens

Saupoudrez le matelas de bicarbonate de soude. Brossez doucement, laissez reposer 4 h minimum puis passer l'aspirateur.

Enlever les tâches d'un matelas

Même recette que pour les acariens, avec un temps de repos de 8h à 24h (si pipi au lit). Si tâches récalcitrantes rajouter du bicarbonate humidifié. Laisser agir 30 min puis brosser.

Salle de bain, Toilettes

Déboucher les canalisation

Essayer avec une ventouse et vérifiez que le bouchon n'est pas au niveau du siphon. Si ce n'est pas le cas, versez dans la bonde 3 cuillères à soupe de cristaux de soude, laissez 1 min et versez 1L d'eau bouillante.

Désodoriser le linge

Jetez 3 cuillères à soupe de bicarbonate dans le tambour de la machine avant de mettre en marche.

Quelques labels écologiques de confiance

NATURE & PROGRÈS · ECO CERT · Ecolabel · NF Environnement · Ecolabel Européen · COSMÉTIQUE BIO

Mon Logement a besoin d'Air !

L'air intérieur et ma santé. Comment agir ?

CAP Tronçais · ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

PÔLE ÉDUCATION PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Des acteurs …

CAP Tronçais
Centre d'Activités du Patro

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Programme d'animation Santé - Environnement

2023-2024

Cycle 3 - Allier

Ce programme d'animation est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes dans le cadre du Plan Régional de Prévention Santé-Environnement.

CAP Tronçais
14 Avenue Nicolas Rambourg 03360 ST BONNET TRONCAIS

téléphone: 04 70 09 00 23
cap.troncais@orange.fr
www.patro.fr

« Qualité de l'air intérieur : Enquête dans notre environnement, cherchons des solutions »

Animation d'une durée de 2H à 2H30 pour **cycle 3** au choix :

En classe,

Animation avec le jeu « Justin Peu d'Air »

Animation ludique pour aborder le problème de la qualité de l'air intérieur, les enfants identifient les sources d'allergies, de pollutions de l'air intérieur et découvrent des solutions pour les éviter.

**outil pédagogique « Justin peu d'air » de la Mutualité Française .*

En classe,

Animation avec le jeu « Dépollul'Air »

Cet outil permet de découvrir les gestes quotidiens à adopter pour préserver la qualité de l'air (intérieur/extérieur) et notre santé. Au travers d'une course pour assainir l'air, ce jeu d'équipe permet de nombreuses interactions entre les participants grâce à des activités de « mimes, dessins, questions, vrai/faux ».

**outil pédagogique « Dépollul'air » de Oïkos éco-construction.*

Animations gratuites

Dans la limite de **15 classes (une par école) sur le département** jusqu'au **31 mars 2024**. Inscription par téléphone 04 70 09 00 23 ou par mail cap.troncais@orange.fr auprès de Sébastien DENIZOT.

Mon logement a besoin d'air 2022 2023

Quels risques pour la santé et l'environnement ?
Quels moyens de prévention ?

Séances gratuites

Quels enjeux ?

Nous passons en moyenne 22h par jour dans des locaux fermés (bureau, écoles, maison, transports...). Or l'air intérieur est parfois plus pollué que l'air extérieur. Aujourd'hui la pollution de l'air est suspectée de jouer un rôle significatif dans l'augmentation de diverses pathologies chroniques et d'allergies respiratoires, c'est pourquoi il est important de s'en préoccuper.

Durée, dates

2 heures à 3 heures selon le besoins, dates d'intervention à programmer entre janvier et mai 2023.

Lieux

Etablissement de formation dans les filières sanitaires et sociales dans l'Allier.

Publics

BAC Pro ASSP, SAPAAT, BAC techno ST2S etc...

Animations avec stagiaires de l'e2c ALLIER

Animations tous publics d'ateliers pratiques et d'échanges

MON LOGEMENT A BESOIN D'AIR

L'air intérieur et ma santé : comment agir?

Participez à un atelier pratique pour :

- échanger sur les sources de pollution de votre logement et les alternatives possibles,
- fabriquer vos produits ménagers au naturel (lessive, nettoyant multi surface, liquide vaisselle).
- repartir avec un livret d'informations et de recettes.

Ouvert à tous

le 24 juin de 19h30 à 21h

Au multi-accueil « les Gabignons »

Nombre de places limités, inscription nécessaire.

Respect des gestes barrières et port du masque obligatoire

Animé par :

CAP Tronçais

Géré par le patronage laïque de Montluçon

En partenariat avec :

Multi-accueil « Les gabignons »

Financé par :

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Qualité de l'air intérieur et santé de l'enfant

OBJECTIFS

- **Favoriser une prise de conscience des enjeux qualité de l'air intérieur et santé.**
- **Renforcer les compétences des équipes éducatives et techniques sur la question air intérieur et santé.**
- **Accompagner les équipes éducatives et techniques dans la mise en œuvre des leviers d'actions au sein de leur structure.**
- **Sensibiliser les parents et l'entourage proche de l'enfant à la question de l'air intérieur et de ses effets sur la santé.**

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

PUBLICS

Les professionnels de la petite enfance mais aussi les élus, institutionnels susceptibles de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur dans les établissements accueillant des jeunes enfants (0-3 ans).

CONTENU DU PROJET

ETAT DES LIEUX

Présentation de la démarche et repérage initial des locaux et pratiques en appui des éléments du guide pratique d'accompagnement élaboré dans le cadre de la réglementation nationale concernant la surveillance de la qualité de l'air intérieur dans les établissements accueillant des enfants.

SENSIBILISATION
des équipes éducatives et techniques

Comprendre les enjeux de l'amélioration de la qualité de l'air et son impact sur la santé des enfants, identifier les sources de pollution de l'air intérieur, identifier les facteurs et les leviers d'actions réalisables au sein de la structure.

ACCOMPAGNEMENT post sensibilisation

Organisation d'un accompagnement sur site pouvant prendre différentes formes en fonction des besoins de la structure (groupe de travail , ateliers pratiques auprès des professionnels, préparation et co-animation d'ateliers auprès des enfants…).

SENSIBILISATION
de l'entourage familial de l'enfant

Ateliers pratiques et d'échanges permettant d'informer l'entourage familial sur les différentes sources de pollution et leviers d'actions favorisant l'amélioration de la qualité de l'air.

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Des acteurs …

Et bien d'autres …

PÔLE ÉDUCATION PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Merci !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

CAP Tronçais
Centre d'Activités du Patro